INFORMACJA, al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań, hol główny, tel.: 61 626 66 66; fax 61 626 67 44, e-mail: kancelaria@umww.pl

Wielka Rozgrzewka przed Narodowym Dniem Sportu – dołącz do rywalizacji województw!



Do Narodowego Dnia Sportu pozostał równo miesiąc! Bezpłatne treningi w całym kraju już 19 września. Na uczestników i uczestniczki czeka wiele dyscyplin – zaczynając od uwielbianej piłki nożnej czy siatkówki poprzez energetyczny fitness, a kończąc na takich nietypowych sportach jak stand up paddle czy baśka. Jednak przygotowania warto rozpocząć już wcześniej, dlatego organizatorzy proponują Wielką Rozgrzewkę, w której udział może wziąć

każdy mieszkaniec i mieszkanka Polski!

Wielka Rozgrzewka przed Narodowym Dniem Sportu to okazja do sprawdzenia swoich umiejętności, poprawienia swojej kondycji, odkrycia nowych sportowych pasji, promocji aktywności fizycznej w naszym kraju, a także wzięcia udziału w ogólnopolskiej rywalizacji województw.

Wielka Rozgrzewka – jak się włączyć?

Aby wziąć udział w Wielkiej Rozgrzewce przed Narodowym Dniem Sportu **wystarczy jedynie zarejestrować się w aplikacji Endomondo** lub się do niej zalogować. Następnie trzeba dołączyć do rywalizacji poprzez link www.endomondo.com/challenges/44465127. Kryterium jest liczba aktywnych minut, które spędzamy, trenując dowolną aktywność sportową– przejechanych na rowerze, rolkach, wrotkach, hulajnodze, przebiegniętych czy przechodzonych.
Uczestniczki i uczestnicy reprezentują swoje województwa – wygrany region zostanie **Sportowym Województwem roku 2020**. Wielka Rozgrzewka trwa do 19 września do godziny 9:00.

Narodowy Dzień Sportu 2020

Narodowy Dzień Sportu to wielkie święto wszystkich osób aktywnych fizycznie i doskonały pretekst do rozpoczęcia nowego, sportowego życia przez tzw. „kanapowców". Celem kampanii jest popularyzacja sportu wśród dzieci i dorosłych oraz stworzenie możliwości do poznania i spróbowania swoich sił w nieznanych dotąd dyscyplinach sportowych. „Poprzednie edycje Narodowego Dnia Sportu przyciągały tysiące osób, a wydarzenia w ramach NDS liczyliśmy w setkach. W tym roku – z powodu niepewnej sytuacji epidemiologicznej – część naszych działań przenosimy do przestrzeni wirtualnej. **Chcemy udowodnić wszystkim Polakom, że do uprawiania pełnowartościowego sportu wystarczy kawałek podłogi w naszym mieszkaniu.** Nie rezygnujemy jednak z tego, z czego Narodowy Dzień Sportu słynie. **Organizujemy bezpłatne treningi w całym kraju, angażując lubianych i utytułowanych sportowców, ośrodki sportowe, siłownie i kluby fitness"** – mówi Krystyna Radkowska, Prezeska Fundacji Zwalcz Nudę, organizatorka kampanii społecznej.

Bezpłatne treningi w ramach Narodowego Dnia sportu odbędą się 19 września m.in. w Warszawie, Wrocławiu, Toruniu czy mniejszych miejscowościach, takich jak Ciechocinek, Biała Podlaska oraz Bełchatów. Treningi organizowane online będzie można obejrzeć na stronie www.narodowydziensportu.pl oraz na Facebooku Narodowy Dzień Sportu. Kampania społeczna jest współfinansowana przez Ministerstwo Sportu.

Narodowy Dzień Sportu
19 września
Strona internetowa: www.narodowydziensportu.pl
Facebook: www.facebook.com/NarodowyDzienSportu

Kontakt dla mediów
Aleksandra Stronkowska
promocja@zwalcznude.pl
tel. 665 590 237

Patroni Narodowego Dnia Sportu w województwie:
Infokonin.pl
TVP3 Poznań
Przegląd Koniński
Nasz Głos Poznański
Radio Afera

Patroni medialni ogólnopolscy:
TVP Sport
Radio Eska

Tygodnik Przegląd
Wprost
Nasze Miasto
Fit.pl
Stress Free
Fitrepublic.pl
Asystent-trenera.pl
Joga-joga
Dlastudenta.pl
biegologia.pl
www.golfpl.com
leszczynskisport.pl
polski.fitness
TOP Golf
Elitarny Klub Golfowy
Golf.pl
TV golf.pl
Dla Was Info
Bosonamacie.pl

Patronat honorowy:
Marszałek Województwa Wielkopolskiego
Minister Sportu
Polski Komitet Olimpijski
Polski Komitet Paraolimpijski
Polski Komitet Sportów Nieolimpijskich
Rzecznik Praw Dziecka



Dziękujemy za odwiedziny i zapraszamy ponownie