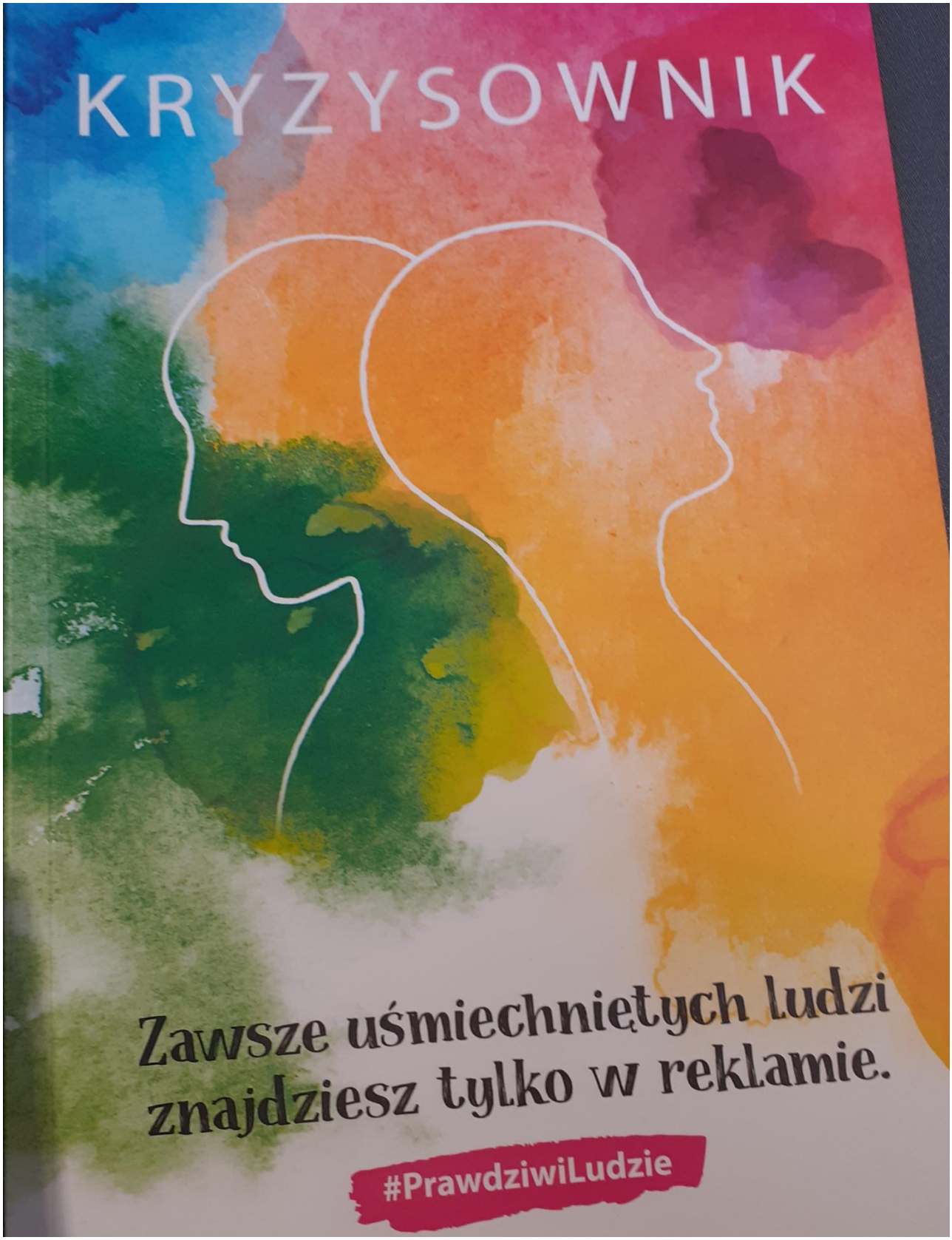
INFORMACJA, al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań, hol główny, tel.: 61 626 66 66; fax 61 626 67 44, e-mail: kancelaria@umww.pl

KRYZYSOWNIK JAKO DROGOWSKAZ

Jak zadbać o siebie? W jaki sposób budować poprawne relacji z dziećmi? Czy można rozpoznać sygnały nadchodzącego kryzysu psychicznego? W jaki sposób towarzyszyć osobie cierpiącej oraz dokąd zwrócić się o pomoc? To zaledwie część pytań, na które stara się odpowiedzieć „Kryzysownik”, zaprezentowany radnym podczas październikowego posiedzenia sejmikowej Komisji Zdrowia i Bezpieczeństwa Publicznego. To wydawnictwo, przygotowane przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu we współpracy ze Stowarzyszeniem Osób i Rodzin na Rzecz Zdrowia Psychicznego „Zrozumieć i Pomóc”, jest przewodnikiem dla osób doświadczających kryzysu psychicznego, ich bliskich oraz specjalistów. Pełni funkcję drogowskazu, podpowiada sprawdzone rozwiązania, przekazuje krótkie wskazówki, na co i kiedy powinniśmy zwrócić uwagę, gdy doświadczamy trudnych chwil.

„Kryzysownik” można pobrać ze strony: https://rops.poznan.pl/zdrowiepsychiczne/kryzysownik/

Radni poparli też kilka propozycji korekt w tegorocznym budżecie regionu, zaakceptowali wnioski o zmiany w statutach podległych samorządowi placówek służby zdrowia oraz pozytywnie zaopiniowali projekt uchwały sejmiku w sprawie programu współpracy samorządu regionu z NGO na 2022 rok.



Dziękujemy za odwiedziny i zapraszamy ponownie