INFORMACJA, al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań, hol główny, tel.: 61 626 66 66; fax 61 626 67 44, e-mail: kancelaria@umww.pl

Siła jest kobietą - warsztaty dla kobiet z cyklu uJAwnianie siebie

„Siła jest kobietą” to warsztat rozwoju osobistego poprzez ruch i taniec, połączony z obrazami wewnętrznymi oraz rysunkiem, prowadzony metodą LifeArt Process Anny Halprin. Tym razem podróżujemy w głąb siebie z tematem kobiecej energiimocy jako siły napędowej naszego działania, zatańczymy z pierwiastkiem kobiecym i męskim osadzonym w Twoim ciele, który manifestuje się w ruchu i obrazie czyli w takiej niezwykłej przestrzeni, gdzie to co wewnątrz łączy się ze światem zewnętrznym, nieświadome łączy się ze świadomym, a nienazwane z nazwanym…. Jak zwykle będzie nam w tej podróży towarzyszyć światło, kolor i muzyka. Prowadzenie: Małgorzata Rydlewska psycholog, tancerz, choreograf, instruktor tańca. Ukończyła roczny kurs Improwizacji Ruchowej i Symboliki Ciała Detlefa Kapperta Essenoraz LifeArt Process® metodą Anny Halprin „Touching ground” Ursula Schorn, Berlin.

Termin:

08.03.2020 11:00

Lokalizacja:

Centrum Kultury i Sztuki w Koninie

Organizator:

Centrum Kultury i Sztuki w Koninie

więcej informacji

Dziękujemy za odwiedziny i zapraszamy ponownie