



INFORMACJA, al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań, hol główny, tel.: 61 626 66 66; fax 61 626 67 44, e-mail: kancelaria@umww.pl

## II Wielkopolski Dzień Diety Bezglutenowej

Każdego dnia dziesiątki osób dowiadują się o konieczności przejścia na ścisłą dietę bezglutenową z powodów zdrowotnych. Odkrywają, że dieta oznacza wiele ograniczeń i wbrew pozorom nie dotyczy tylko sfery jedzenia. Tak naprawdę zmienia całe życie dziecka lub dorosłego, a także życie całej rodziny. Nie bez znaczenia jest fakt, że lekarze diagnozujący chorobę nie zawsze są w stanie szczegółowo omówić jej szczegóły, a także tajniki trudnej diety. Dlatego tak ważne są spotkania edukacyjne i integracyjne, które dostarczają wiedzę i pomagają się pogodzić z nowym stylem życia. To szczególnie ważne dla dzieci, które w swoim środowisku przedszkole, szkoła są często jedynymi osobami na diecie bezglutenowej i bardzo dotkliwie odczuwają jej ograniczenia. Dla nich spotkanie innych dzieci, które jedzą bez glutenu, ma działanie terapeutyczne.

Dlatego II. Wielkopolski Dzień Diety Bezglutenowej w Lesznie który jest piątą edycją i kontynuacją pikniku rodzinnego odbywającego się od 2014 r. przyciąga każdego roku coraz więcej uczestników z zachodniej Polski. Są rodziny, które przemierzają nawet 300400 km, by przez jeden dzień pobyc w tak przyjaznym otoczeniu. Na pikniku mogą zjeść bezglutenowe lody, jedynego w Polsce bezglutenowego hotdoga i zapiekankę, wysłuchać ciekawych wykładów i skorzystać z konsultacji lekarskich oraz dietetycznych. Mogą również porozmawiać z technologami firm produkujących żywność bezglutenową, spróbować nowości na rynku i zrobić zakupy w wyjątkowo atrakcyjnych cenach co jest ważne, gdyż w sklepach 1 kg mąki kosztuje nawet 18 zł, a ciasteczka około 10 zł.

W tym roku piknik ma dwóch honorowych patronów: Marszałka Województwa Wielkopolskiego Marka Woźniaka oraz Prezydenta Miasta Leszna Łukasza Borowiaka. Odbędzie jak co roku w zaprzyjaźnionym Zespole Szkół RolniczoBudowlanych, który jest partnerem wydarzenia. Udział w pikniku jest bezpłatny, ale obowiązują zapisy na stronie: <https://bezglutenowamama.pl/dziendiety2018>

W strefie wykładów na uwagę zasługują prelekcje zaproszonych specjalistów z Poznania, z Katedry i Kliniki Gastroenterologii, Dietetyki i Chorób Wewnętrznych Uniwersytetu Medycznego.

W strefie rozrywki zaplanowane są warsztaty stolarskie z Pracownią Pod Zieloną Kurą, a także teatryk Pompon i Bańkowy Czarodziej wielkie bańki, balony, sztuczki. Dodatkową zachętą do udziału w wykładach i imprezach są nagrody dla uczestników, ufundowane przez producentów żywności bezglutenowej zestawy produktów, minipiekarnik, książki.

Termin:

26 maja 2018

Lokalizacja:

Leszno

Organizator:

Blog bezglutenowa Mama



## II WIELKOPOLSKI DZIEŃ DIETY BEZGLUTENOWEJ czyli rodzinny piknik z Bezglutenową Mamą

### W PROGRAMIE:

- Spędź Dzień Mamy z Bezglutenową Mamą
- Bańkowy Czarodziej, warsztaty stołarskie, teatrzyk
- Tylko u nas bezglutenowe hot-dogi i zapiekanki
- Atrakcyjne nagrody i upominki
- Wykładowcy – lekarze i dietetycy z Poznania
- Promocyjne zakupy u producentów



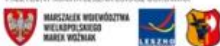
**WSTĘP WOLNY**  
obowiązują zapisy:  
[www.bezglutenowamama.pl/dziendiety2018](http://www.bezglutenowamama.pl/dziendiety2018)

**Sobota, 26 maja**  
od godz. 10:00 do 14:00  
Leszno, ul. Osiecka 8

Organizator:



Patronat honorowy:  
MARGAŁEK WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO  
PREZYDENT MIASTA LESZNA SIKARJÓŻ BURBANK



Wydarzenie jest współfinansowane przez Miasto Leszno  
w ramach "małego grantu" dla Stowarzyszenia Przyjaciół Bezglutenowej Mamy

Zaproszeni wystawcy:



### Pliki do pobrania:

- [Program pikniku - 14083 Mb](#)

Dziękujemy za odwiedziny i zapraszamy ponownie