INFORMACJA, al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań, hol główny, tel.: 61 626 66 66; fax 61 626 67 44, e-mail: kancelaria@umww.pl

II Wielkopolski Dzień Diety Bezglutenowej

Każdego dnia dziesiątki osób dowiadują się o konieczności przejścia na ścisłą dietę bezglutenową z powodów zdrowotnych. Odkrywają, że dieta oznacza wiele ograniczeń i wbrew pozorom nie dotyczy tylko sfery jedzenia. Tak naprawdę zmienia całe życie dziecka lub dorosłego, a także życie całej rodziny. Nie bez znaczenia jest fakt, że lekarze diagnozujący chorobę nie zawsze są w stanie szczegółowo omówić jej szczegóły, a także tajniki trudnej diety. Dlatego tak ważne są spotkania edukacyjne i integracyjne, które dostarczają wiedzę i pomagają się pogodzić z nowym stylem życia. To szczególnie ważne dla dzieci, które w swoim środowisku przedszkole, szkoła są często jedynymi osobami na diecie bezglutenowej i bardzo dotkliwie odczuwają jej ograniczenia. Dla nich spotkanie innych dzieci, które jedzą bez glutenu, ma działanie terapeutyczne.

Dlatego II. Wielkopolski Dzień Diety Bezglutenowej w Lesznie który jest piątą edycją i kontynuacją pikniku rodzinnego odbywającego się od 2014 r. przyciąga każdego roku coraz więcej uczestników z zachodniej Polski. Są rodziny, które przemierzają nawet 300400 km, by przez jeden dzień pobyć w tak przyjaznym otoczeniu. Na pikniku mogą zjeść bezglutenowe lody, jedynego w Polsce bezglutenowego hotdoga i zapiekankę, wysłuchać ciekawych wykładów i skorzystać z konsultacji lekarskich oraz dietetycznych. Mogą również porozmawiać z technologami firm produkujących żywność bezglutenową, spróbować nowości na rynku i zrobić zakupy w wyjątkowo atrakcyjnych cenach co jest ważne, gdyż w sklepach 1 kg mąki kosztuje nawet 18 zł, a ciasteczka około 10 zł.

W tym roku piknik ma dwóch honorowych patronów: Marszałka Województwa Wielkopolskiego Marka Woźniaka oraz Prezydenta Miasta Leszna Łukasza Borowiaka. Odbędzie jak co roku w zaprzyjaźnionym Zespole Szkół RolniczoBudowlanych, który jest partnerem wydarzenia. Udział w pikniku jest bezpłatny, ale obowiązują zapisy na stronie: https:bezglutenowamama.pldziendiety2018

W strefie wykładów na uwagę zasługują prelekcje zaproszonych specjalistów z Poznania, z Katedry i Kliniki Gastroenterologii, Dietetyki i Chorób Wewnętrznych Uniwersytetu Medycznego.

W strefie rozrywki zaplanowane są warsztaty stolarskie z Pracownią Pod Zieloną Kurą, a także teatrzyk Pompon i Bańkowy Czarodziej wielkie bańki, balony, sztuczki. Dodatkową zachętą do udziału w wykładach i imprezach są nagrody dla uczestników, ufundowane przez producentów żywności bezglutenowej zestawy produktów, minipiekarnik, książki.

Termin:

26 maja 2018

Lokalizacja:

Leszno

Organizator:

Blog bezglutenowa Mama



Pliki do pobrania:

- Program pikniku - 14083 Mb

Dziękujemy za odwiedziny i zapraszamy ponownie