INFORMACJA, al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań, hol główny, tel.: 61 626 66 66; fax 61 626 67 44, e-mail: kancelaria@umww.pl

Uwolnij swoje JA – autoprezentacja i wystąpienia publiczne („uJAwnianie siebie” – 5. edycja cyklu warsztatów z rozwoju osobistego dla kobiet)

Wiesz, CO chciałabyś powiedzieć, ale nie wiesz JAK? Wiesz JAK, ale stres ogarnia Twoje CIAŁO i determinuje Twoje wystąpienie? Umiesz poradzić sobie ze stresem, ale Twój GŁOS niekoniecznie? Głos masz jak dzwon, ale tracisz wątek, gdy masz coś powiedzieć publicznie? Z wszystkim tym możesz sobie poradzić poprzez pozyskanie świadomości w tym zakresie oraz uposażenie się w profesjonalne narzędzia radzenia sobie z wyzwaniami autoprezentacji. Prowadzenie: Magdalena Płaneta aktorka, reżyserka, teatroterapeutka.

Termin:

2018-03-18 11:00

Lokalizacja:

Centrum Kultury i Sztuki w Koninie

Organizator:

Centrum Kultury i Sztuki w Koninie

więcej informacji

Dziękujemy za odwiedziny i zapraszamy ponownie