INFORMACJA, al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań, hol główny, tel.: 61 626 66 66; fax 61 626 67 44, e-mail: kancelaria@umww.pl

Wypalenie zawodowe nie wejdzie mi na głowę („uJAwnianie siebie” – warsztaty z rozwoju osobistego dla kobiet)

Na warsztacie będziemy rozpoznawać czym jest i jak nami kieruje zadowolenie z pracy w opozycji do wypalenia zawodowego. Szczególnie przyjrzymy się, jaki motywacja wewnętrzna i zewnętrzna ma związek z wypaleniem zawodowym. Będzie mowa o motywacjach do zmiany i o tym, jak nie stać się niewolnikiem własnych decyzji, jak rozpoznać granicę wyczerpania i zawrócić, jeśli się już do niej dotarło. Prowadzenie: Anna Fitzgerald psycholog, terapeuta.

Termin:

2018-03-04 09:00

Lokalizacja:

Centrum Kultury i Sztuki w Koninie

Organizator:

Centrum Kultury i Sztuki w Koninie

więcej informacji