INFORMACJA, al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań, hol główny, tel.: 61 626 66 66; fax 61 626 67 44, e-mail: kancelaria@umww.pl

# Kobieca złość – wróg czy sprzymierzeniec – warsztaty z rozwoju osobistego dla kobiet „uJAwnianie siebie”

Na warsztacie uczestniczki będą miały szansę, żeby przyjrzeć się swojemu stosunkowi do złości – czy traktują ją jako negatywną emocję, wroga, który im zagraża, czy też jako sprzymierzeńca, który może im pomóc we własnym rozwoju. Poszukamy odpowiedzi na pytanie, jak zdrowo zarządzać swoją złością, czyli ani jej nie wypierać, ani się nią nie zalewać. Prowadzenie: Karolina Szopińska certyfikowana psychoterapeutka, trenerka rozwoju osobistego, coach i właścicielka Pracowni Rozwoju. Zapisy.

Termin:

2016-03-12 11:00

Lokalizacja:

Centrum Kultury i Sztuki w Koninie

Organizator:

Centrum Kultury i Sztuki w Koninie

więcej informacji

Dziękujemy za odwiedziny i zapraszamy ponownie