INFORMACJA, al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań, hol główny, tel.: 61 626 66 66; fax 61 626 67 44, e-mail: kancelaria@umww.pl

Warsztaty „Taniec i fitness na lekcji wychowania fizycznego”

Oferta skierowana jest do osób, które chciałyby poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie metodyki prowadzenia zajęć ruchowych z dziećmi i młodzieżą na lekcjach wychowania fizycznego. Głównym celem warsztatów jest przekazanie podstawowej wiedzy i umiejętności praktycznych dotyczących wybranych tańców towarzyskich oraz ćwiczeń fitnessaerobowych i wzmacniających. Zajęcia poprowadzi dr Aleksandra Karpińska z Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Każdy uczestnik otrzyma zestaw materiałów z opisem kroków i figur tanecznych oraz fitnessowych, podstawowymi zasadami metodycznymi, płytę CD z muzyką do zajęć. Zapisy.

Termin:

2016-03-05 10:00

Lokalizacja:

Zespół Szkół Ekonomiczno-Usługowych w Żychlinie

Organizator:

Centrum Kultury i Sztuki w Koninie

więcej informacji