



INFORMACJA, al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań, hol główny, tel.: 61 626 66 66; fax 61 626 67 44, e-mail: kancelaria@umww.pl

uJAwnianie siebie - warsztaty z rozwoju osobistego dla kobiet

Podczas trzeciego warsztatu „Rozbrajanie ciała, czyli praca z ciałem i głosem w stresie”, w ramach cyklu uJAwnianie siebie warsztaty z rozwoju osobistego dla kobiet, uczestniczki zostaną zapoznane ze skutecznymi i prostymi technikami rozładowywania napięcia zarówno na poziomie psychicznym, jak i fizycznym. Prowadzenie: Paula Flores i Marzena Roguska.

Termin:

2015-03-21 12:00

Lokalizacja:

Centrum Kultury i Sztuki w Koninie

Organizator:

Centrum Kultury i Sztuki w Koninie

[więcej informacji](#)

Dziękujemy za odwiedzinę i zapraszamy ponownie