

# **ZDROWIE PSYCHICZNE NASTOLATKÓW W NAUCE ZDALNEJ**

**Prezentacja: Dorota Kinal**

W maju i w grudniu 2020r. Fundacja Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii przeprowadziła badanie wśród młodzieży dot. ich funkcjonowania w trakcie trwania pandemii  
(Raport 2020. Etat w sieci)

RAPORT 2021

## ETAT W SIECI 2.0

ZDROWIE PSYCHICZNE NASTOLATKÓW W NAUCE ZDALNEJ



FUNDACJA EDUKACJI ZDROWOTNEJ | [PSYCHOTERAPII RODZICE.CO](https://psychoterapii.rodzice.co)

Wyniki raportu  
okazały się  
przytłaczające:

Zdalna stała się praca,  
zdalna nauka, zdalne  
kontakty z rodziną i  
przyjaciółmi.

Choć część młodzieży  
radziła sobie bardzo  
dobrze,  
to większość przeżywała  
duże trudności.



# JAK POWSTAŁ RAPORT?

W maju 2020r. wstępne wyniki badania pokazały, że 51% nastolatków miała problemy ze snem a 40% nastolatków zauważyła u siebie objawy uzależnienia od nowych mediów. W grudniu 2020r. problemy ze snem sygnalizuje już 62% młodych ludzi!

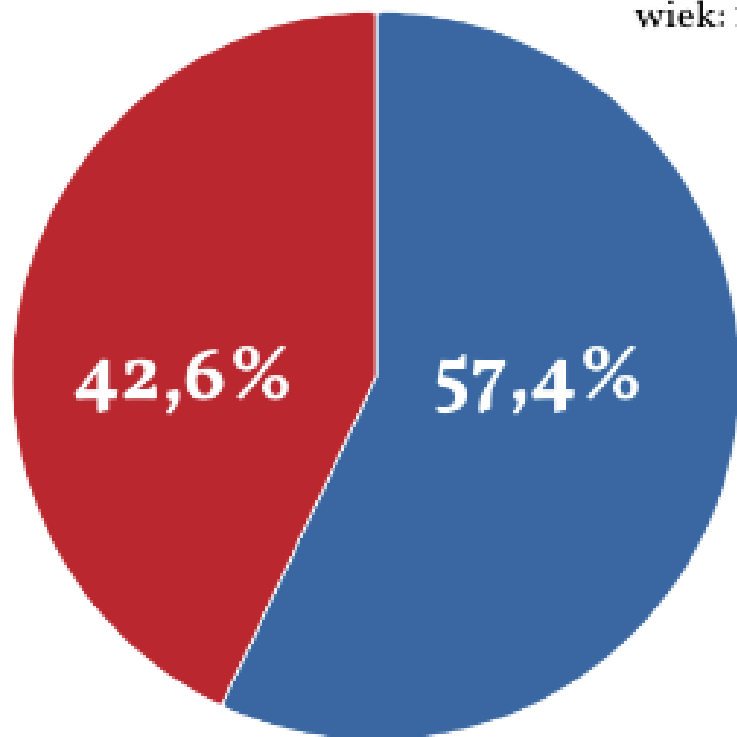
Pod koniec listopada 2020r., w kolejnej fali nauki zdalnej, zaczęły docierać następne niepokojące informacje: wielu uczniów przestało w ogóle angażować się w naukę. Młodzież spędzała czas w czasie e-lekcji, jednak ich aktywność była szczątkowa. Dotyczyło to również uczniów wybitnie zdolnych, w normalnych warunkach doskonale funkcjonujących w szkole.

Postanowiono, przeprowadzić kolejne badanie – tym razem koncentrując się na samej nauce zdalnej oraz na zdrowiu psychicznym młodzieży (806 od osób w wieku 11-18 lat

# NAJWAŻNIEJSZE DANE

## 43% badanych myśli o śmierci

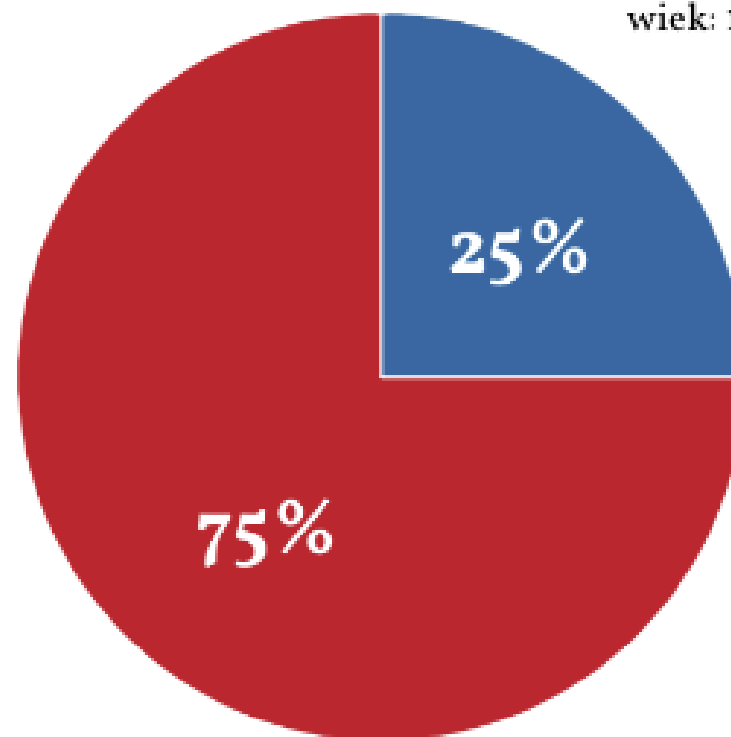
N= 806  
wiek: 11-18 lat



- nie miewa myśli samobójczych
- miewa myśli samobójcze

## 75% badanych martwi się o przyszłość

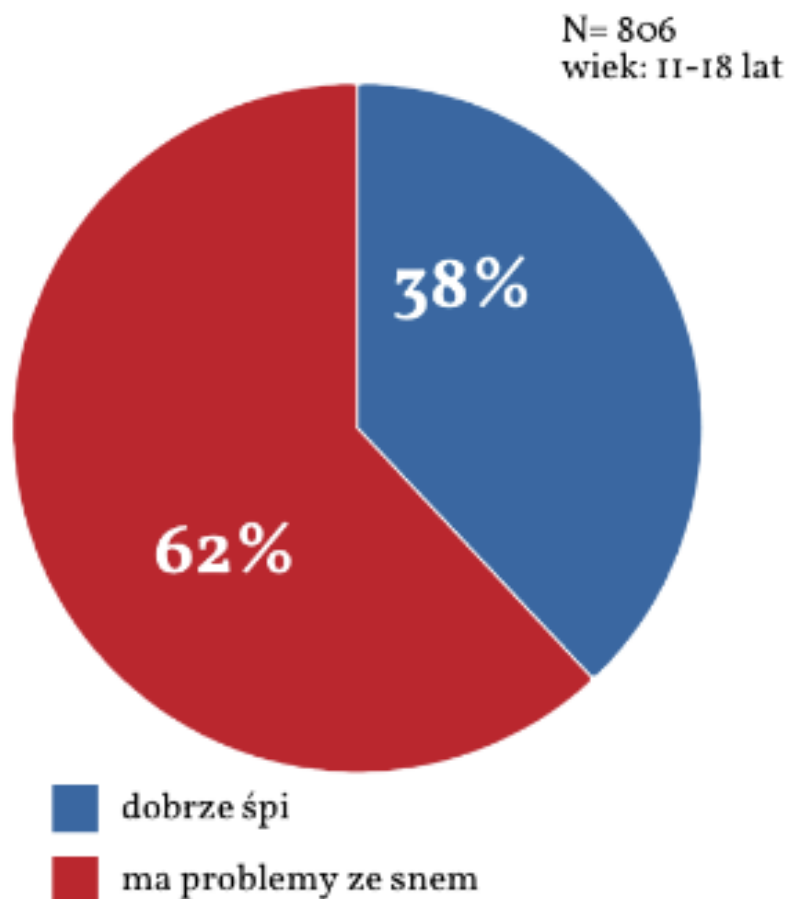
N= 806  
wiek: 11-18 lat



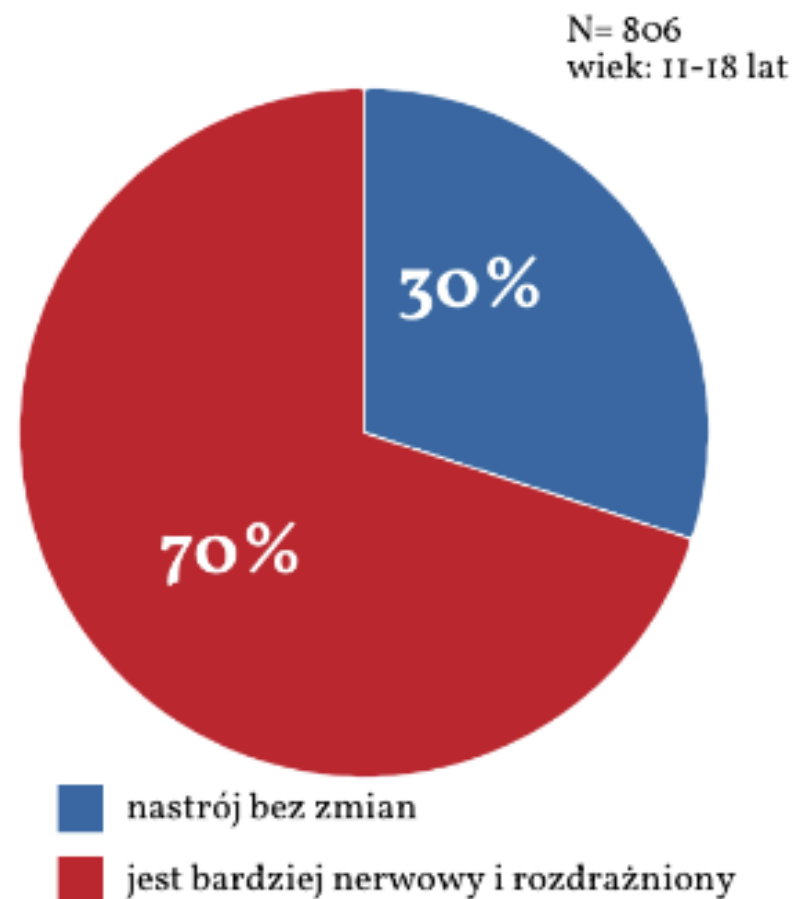
- nie martwi się o przyszłość
- martwi się o przyszłość

# NAJWAŻNIEJSZE DANE

**62% badanych ma problemy ze snem**



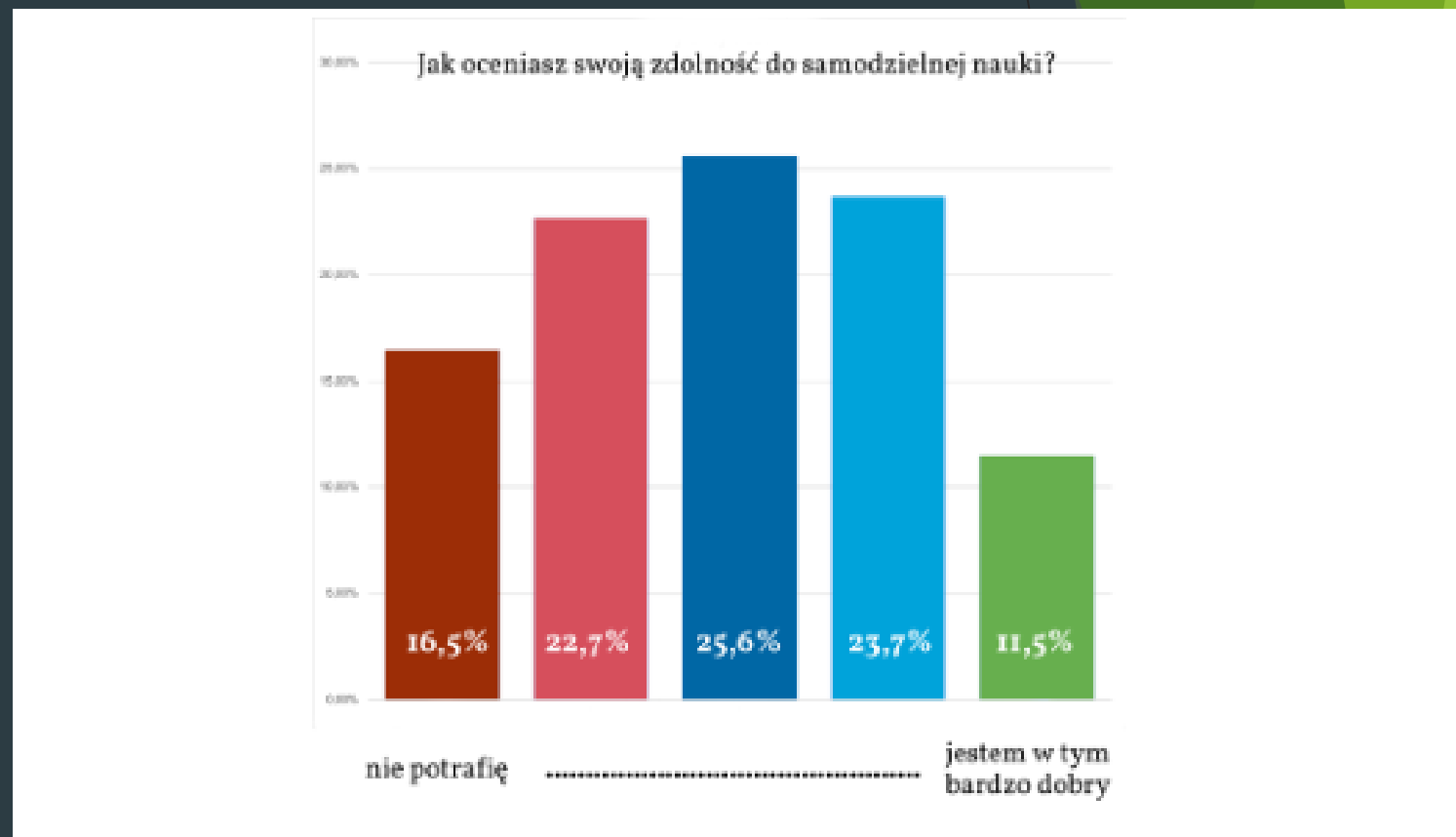
**70% czuje się bardziej nerwowymi i rozdrażnionymi niż wcześniej**



# POSTAWY WOBEC NAUKI ZDALNEJ

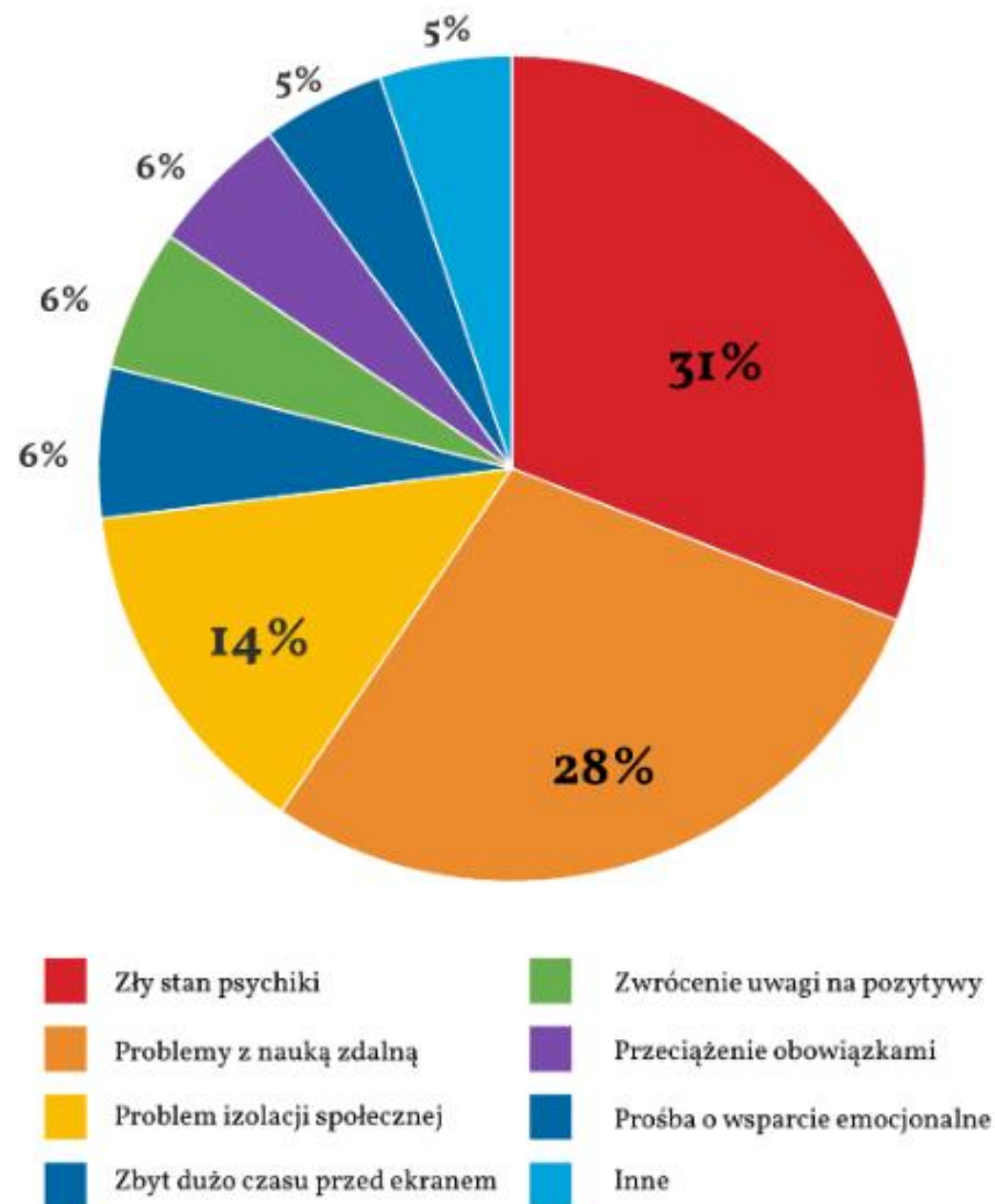
Zaledwie 28,8% młodych miało pozytywny lub zdecydowanie pozytywny stosunek do nauki zdalnej, 27,5% neutralny, lecz aż 43,7% miało stosunek negatywny lub zdecydowanie negatywny!

Tylko 11,5% młodych uznaje, że świetnie sobie radzi z samodzielną nauką, a 16,5% nie radzi sobie z nią w ogóle



# CO MŁODZIEŻ CHCE BYŚMY USŁYSZELI?

Problemy sygnalizowane spontanicznie przez młodzież





Dziękuję za uwagę!