



# #5

## DOWÓD 5

Alkohol wypłukuje wapń z organizmu i zakłóca metabolizm witaminy D. Regularne spożywanie alkoholu prowadzi do zwiększenia ryzyka chorób oraz łagodności, a także ostrej formy osteoporozy (zwłaszcza w okresie menopauzy).



Źródło: \*J. Fudała: „Kobiety i alkohol”, PARPAMEDIA, 2007 | [www.parpa.pl](http://www.parpa.pl)



Projekt współfinansowany przez  
Samorząd Województwa Wielkopolskiego

ZNAJDŹ NAS

