

**PICIE RYZYKOWNE**

Czym są standardowe porcje alkoholowe?

19.08.2018

1 PORCJA STANDARDOWA ALKOHOLU**TO OKOŁO 10G CZYSTEGO ALKOHOLU
(100% ALKOHOLU)****1 PORCJA**

małe piwo 4% (250ml)

**2 PORCJE**butelka piwa 4% (0,5l),
wymienne cydr**1 PORCJA**kieliszek wódki czystej
40% (25ml)**7,5 PORCJI**butelka wina 12,5% (0,75l),
wymienne szampan**1 PORCJA**kieliszek wódki smakowej
37% (30ml)**17 PORCJI**butelka wódki
smakowej 37% (0,5l)
wymienne tequila**1 PORCJA**kieliszek wina 12,5%
(100ml)**20 PORCJI**butelka wódki czystej 40% (0,5l),
wymienne rum,
burbon, whisky, brandy,
gin, koniak, nalewka**ZAWARTOŚĆ ALKOHOLU****W POSZCZEGÓLNYCH NAPOJACH
ALKOHOLOWYCH****40-80%** Rum**40-45%** Koniak
lub nalewka**40-70%** Burbon**40%** Wódka**40-63%** Whisky**25-55%** Tequila**40-60%** Brandy**12%** Szampan



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

[ZOBACZ WIĘCEJ >](#)

PICIE RYZYKOWNE

Picie ryzykowne to spożywanie nadmiernych ilości alkoholu (jednorazowo lub w określonych przedziałach czasu).



PICIE RYZYKOWNE

Jedną z najlepszych broni w walce z nadmiernym spożyciem alkoholu i konsekwencjami jest wiedza oraz świadomość. Poznaj limity ustalone według WHO.



Projekt współfinansowany przez
Samorząd Województwa Wielkopolskiego

ZNAJDŹ NAS

