INFORMACJA, al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań, hol główny, tel.: 61 626 66 66; fax 61 626 67 44, e-mail: kancelaria@umww.pl

Bądź swoją najlepszą przyjaciółką („uJAwnianie siebie” – 5. edycja cyklu warsztatów z rozwoju osobistego dla kobiet)

To warsztaty dla kobiet, które pragną doświadczać radości z bycia tym, kim są, które chcą budować pewność siebie w oparciu o to, że są wystarczająco dobre takie, jakie są, które zmęczone szukaniem akceptacji na zewnątrz, chcą wreszcie dać ją sobie same. Podczas zajęć przyjrzymy się, co utrudnia kobietom tę samoakceptację i poszukamy odpowiedzi, jak można ją w sobie zbudować. Zrobimy pierwszy krok ku pięknej przyjaźni na całe życie – przyjaźni z samą sobą. Prowadzenie: Karolina Szopińska certyfikowana psychoterapeutka, trenerka rozwoju osobistego, coach i właścicielka Pracowni Rozwoju.

Termin:

2018-03-10 11:00

Lokalizacja:

Centrum Kultury i Sztuki w Koninie

Organizator:

Centrum Kultury i Sztuki w Koninie

więcej informacji