INFORMACJA, al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań, hol główny, tel.: 61 626 66 66; fax 61 626 67 44, e-mail: kancelaria@umww.pl

PORUSZENIU - warsztaty dla seniorów

Celem warsztatów będzie pokazanie tańca jako narzędzia ekspresji i komunikacji niewerbalnej dostępnego dla każdego, a nie jako formy czysto technicznej, zarezerwowanej jedynie dla profesjonalistów. Praca warsztatowa polegać będzie na wyzwoleniu potencjału twórczego uczestników poprzez użycie alternatywnych narzędzi kreowania ruchu, praktyk choreograficznych i improwizacyjnych, które zwiększą umiejętność budowania zaufania, świadomość ciała, ułatwią generowanie i komponowanie ruchu. Projekt jest realizowany w ramach stypendium Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Termin:

22.03.2018 18:00

Lokalizacja:

Duża Scena

Organizator:

Teatr im. Aleksandra Fredry w Gnieźnie

więcej informacji