INFORMACJA, al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań, hol główny, tel.: 61 626 66 66; fax 61 626 67 44, e-mail: kancelaria@umww.pl

Być mamą i nie zwariować, czyli jak pogodzić własne potrzeby z potrzebami dziecka – warsztaty z rozwoju osobistego dla kobiet „uJAwnianie siebie”

W trakcie warsztatu uczestniczki będą mogły przyjrzeć się różnym sferom swojego życia, rozpoznać swoje zasoby i mocne strony. Zastanowić się, jakie one mają potrzeby, a jakie potrzeby mają ich dzieci. Poznają kilka sposobów, jak sprawić, by dziecko mimo nieobecności rodzica czuło się kochane oraz jak pogodzić życiowe role i nie zapomnieć o sobie samej. Prowadzenie: Marta SeweryńskaKępa psycholog, terapeuta systemowy i EMDR, mediator rodzinny. Zapisy.

Termin:

2016-03-05 11:00

Lokalizacja:

Centrum Kultury i Sztuki w Koninie

Organizator:

Centrum Kultury i Sztuki w Koninie

więcej informacji

Dziękujemy za odwiedziny i zapraszamy ponownie