INFORMACJA, al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań, hol główny, tel.: 61 626 66 66; fax 61 626 67 44, e-mail: kancelaria@umww.pl

Tysiące Wielkopolan (ponownie) walczyło z używkami

Ponad dwa tysiące biegaczy i kilka tysięcy kibiców, wzięło udział w jesiennej edycji kampanii „Uzależnia mnie tylko sport”, którą zorganizowało 14 wielkopolskich samorządów. Akcję udało się przygotować m.in. dzięki dofinansowaniu Samorządu Województwa Wielkopolskiego.

Kampania „Uzależnia mnie tylko sport - jesień 2015” rozpoczęła się już we wrześniu i trwała sześć tygodni. Tym razem główny ciężar organizacji przejęły na siebie gminy. To one decydowały o terminach, zasięgu kampanii czy nagrodach dla uczestników. Wszędzie jednak obowiązywała ta sama zasada: głównym celem wszystkich spotkań miała być (i była) promocja i realizacja zadań dotyczących profilaktyki uzależnień w połączeniu z aktywnością ruchową uczestników spotkań.
- Ważne jest wspólne spędzanie czasu przez całe rodziny i budowanie silnych więzi pomiędzy rodzicami a dziećmi. Właśnie taką szansę daje wszystkim Wielkopolanom kampania pod nazwą „Uzależnia mnie tylko sport” organizowana przez wielkopolskie gminy przy dużym wsparciu finansowym Samorządu Województwa Wielkopolskiego - mówi Leszek Wojtasiak, Członek Zarządu Samorządu Województwa Wielkopolskiego, odpowiedzialny za służbę zdrowia w regionie i pomysłodawca kampanii.

SAMORZĄDY PRZECIW UŻYWKOM

Kampania „Uzależnia mnie tylko sport” jest największą do tej pory akcją organizowaną przez wielkopolskie samorządy z zakresu profilaktyki uzależnień.
- Podczas obu edycji sama biegałam ze swoimi dziećmi i zachęcałam innych rodziców do podjęcia tego wyzwania - mówi Małgorzata Adamczak, burmistrz Śmigla. - Udział naszej gminy w jesiennej edycji kampanii nie jest przypadkowy. Do dalszej zabawy zachęcali mnie sami mieszkańcy, którzy reprezentowali nasz samorząd. Mieszkańcy Śmigla od czasu zakończenia wiosennej edycji kampanii regularnie się ze sobą spotykają, biegają i organizują wspólne wyjazdy.
- Obie edycje kampanii przyniosły jej uczestnikom wiele pozytywnych emocji i niewątpliwie wpłynęły na rozpowszechnienie wiedzy o szkodliwości różnego rodzaju używek - mówi Krzysztof Wolny, burmistrz Międzychodu.
- Kampania wpisuje się doskonale w działania gminy z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom - podkreślał podczas spotkania Józef Podłużny, wójt gminy Godziesze Wielkie. - Niestandardowa jak na profilaktykę uzależnień forma uświadamiania szkodliwości używek przyjęła się wśród mieszkańców nie tylko naszej gminy ale też w całej w Wielkopolsce. Co prawda przygotowanie tego typu imprezy wymaga o wiele więcej pracy niż np. opracowanie nowej ulotki o profilaktyce uzależnień ale warto poświęcić ten czas, by osiągnąć taki efekt.
Efekt był, bo samorządy przygotowały na finał kampanii sporo atrakcji: dmuchańce, ścianki wspinaczkowe, pokazy zespołów tanecznych czy animacje dla dzieci.
- Wspólne spędzanie czasu, coraz większe emocje, pozytywna rywalizacja – to wszystko sprawia, że dzieci i młodzież budują silne więzi ze swoimi rodzicami. To na pewno zaprocentuje w przyszłości, szczególnie w sytuacjach, gdy zaufania i autorytet rodziców staje się podstawą w wychowaniu dzieci - mówił podczas otwarcia spotkania w subregionie II burmistrz Swarzędza Marian Szkudlarek.

ZDROWIE I NAGRODY

Podczas rodzinnych spotkań przygotowanych przez gminy nie zabrakło oczywiście stanowisk z poradami w zakresie profilaktyki uzależnień, profilaktyki zdrowia, spotkań z dietetykami czy nauki udzielania pierwszej pomocy oraz pokazów ratownictwa medycznego.
- Uważam, że sam pomysł kampanii „Uzależnia mnie tylko sport”, w której łączy się zmagania sportowe z profilaktyką uzależnień i promocją zdrowia to strzał w 10. Jest to idealna forma spędzania czasu wolnego, aktywnie i bardzo rodzinnie - podsumowuje Danuta Froń, wójt gminy Perzów.
Wszyscy uczestnicy finałowych spotkań otrzymali pamiątkowe medale i dyplomy. Najlepsze zespoły otrzymały vouchery na zakupy w sklepie sportowym. Ale nie to było najważniejsze. Zdaniem pomysłodawcy kampanii dla rodzin i dzieci najbardziej liczył się wspólnie spędzony czas.
- Wszystkim rodzicom życzę (sam jestem ojcem), aby nasze dzieci nigdy nie musiały walczyć z uzależnieniami. Czas, który spędzacie ze swoimi rodzinami podczas naszej kampanii jak i inne

aktywności, które podejmujecie wspólnie, by cieszyć się zabawą i swoim towarzystwem, jest znakomitą inwestycją w zdrowy rozwój dzieci i młodzieży - podsumowuje Leszek Wojtasiak.. - Nie wystarczy mówić, że alkohol szkodzi. Nie wystarczy korzystać z wykładów wyjaśniających, jakie są mechanizmy uzależnienia i czym są substancje psychoaktywne. Jeśli chcemy żeby nasze dzieci uwierzyły, że można znakomicie bawić się bez alkoholu. Dziękuję za udział w jesiennej edycji kampanii ,,Uzależnia mnie tylko sport”

Spotkania w ramach kampanii „Uzależnia mnie tylko sport - jesień 2015” zostały dofinansowane przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego. Szczegóły dotyczące kampanii znaleźć można na stronie kampanii: www.uzalezniamnietylkosport.pl. Informacje i zdjęcia są także na oficjalnym profilu kampanii: https://www.facebook.com/uzalezniamnietylkosport.








UZALEŻNIA MNIE
TYLKO SPORT


TYLKO SPORT


UZALEŻNIA MNIE
TYLKO SPORT
DYPLOM
ukończenia biegu w Śmiglu
w ramach kampanii Samorządu Województwa Wielkopolskiego
„Uzależnia mnie tylko sport – Jesień 2015"
ORGANIZATORZY:




UZALEŻNIA MNIE
TYLKO SPORT


2
1
3





Dziękujemy za odwiedziny i zapraszamy ponownie