



INFORMACJA, al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań, hol główny, tel.: 61 626 66 66; fax 61 626 67 44, e-mail: kancelaria@umww.pl

## Trwa kampania "Uzależnia mnie tylko sport"

\*Co to był za weekend. Godziesze Wielkie finiszowały w niedzielę, a wcześniej, w sobotę, setki rodzin bawiły się do utraty tchu w Powidzu, Wyrzysku, Kórniku i Miejskiej Górcie. Setki zawodników było widać i słyhać - od powiatu poznańskiego, przez okolice Piły i Kalisza po rejony Gniezna i Konina. Kampania „Uzależnia mnie tylko sport” rozkręca się, i to jak!\*

Celem Kampanii „Uzależnia mnie tylko sport”, którą organizuje Samorząd Województwa Wielkopolskiego jest walka z używkami, a przede wszystkim alkoholem oraz substancjami psychoaktywnymi. Istotą akcji jest też promowanie wśród dzieci i młodzieży zdrowego stylu życia i nawyku dbania o zdrowie.

### SPOTKANIA DLA RODZIN

W wybranych gminach Wielkopolski, do 14 czerwca odbędzie się łącznie 30 rodzinnych spotkań plenerowych, podczas których najważniejsza jest właśnie profilaktyka uzależnień, dla których alternatywą ma być sport i aktywny, rodzinny styl życia. Jedno z takich spotkań plenerowych odbyło się w sobotę w podpoznańskim Kórniku. Spotkanie oficjalnie otworzył Członek Zarządu Województwa Wielkopolskiego - Leszek Wojtasiak, który zapewniał wszystkich uczestników, że liczy się przede wszystkim dobra zabawa i uczciwa rywalizacja oraz profilaktyka uzależnień. Nie zabrakło więc zdrowej rywalizacji, wielu zadań sportowych, profilaktyki i konkursów z nagrodami. Wiele emocji i jeszcze więcej kibiców pojawiło się we wszystkich miejscowościach, do których w tym tygodniu, z rozpędem zawitały całe rodziny. Te spotkania się w tym tygodniu nie tylko w Kórniku ale też w Powidzu, Wyrzysku i Miejskiej Górcie oraz w gminie Godziesze Wielkie.

### ZAWODY I ZABAWA

Ważnym wydarzeniem każdego spotkania w ramach Kampanii „Uzależnia mnie tylko sport” są biegi rodzinne. Pierwsi w zmaganiach zazwyczaj biorą udział przedszkolacy, którzy w tym tygodniu zaskoczyli wszystkich swoją olbrzymią determinacją i odwagą. Kolejne zmagania sportowe pokazywały wszystkim jak wspaniale, niezależnie od grupy wiekowej, można czynnie spędzać czas na świeżym powietrzu wraz ze swoim rodzicem, a przy tym wspaniale się bawić. Najstarsi zawodnicy mają biorący udział w Kampanii mają ponad 80 lat, najmłodszy - niespełna 3.

Samorządowcy każdej gminy dołożyli starań, aby podczas spotkania każdy mógł dowiedzieć się jak najwięcej o uzależnieniach, o profilaktyce zdrowotnej, a także o zasadach bezpieczeństwa. Przygotowano też punkty pomiaru ciśnienia tętniczego krwi oraz poziomu cukru we krwi.

- To wszystko jest bardzo ważne ale najcenniejszy jest jednak czas, jaki rodzice i dzieci spędzają podczas tej akcji razem i to jak bardzo integrują się społeczności i reprezentacje gmin - mówiła w niedzielę do uczestników Kampanii Członek Zarządu Województwa Wielkopolskiego Marzena Wodzińska, która odwiedziła gminę Godziesze Wielkie.

### ATRAKcje DLA RODZIN

Wszędzie zwyciężały dobre humory i wola walki z używkami. Atrakcji też było mnóstwo: pokazy strażackie, pokazy ratownictwa medycznego, slalomy w alkogoolach, zawody w hokeja na trawie, dmuchane konstrukcje dla dzieci, wspólne zabawy z dziećmi, poczęstunek, a nawet przedstawienia teatralne i pokazy taneczne.

Kolejny tydzień zapowiada kolejne atrakcje. Tym razem spotkania odbędą się w Obornikach, w Rokietnicy, Śremie, Cekowie-Kolonii i Śmiglu. Wszystkie szczegóły, łącznie z informacjami dla dzieci i rodziców zainteresowanych wzięciem udziału w imprezach, dostępne są na stronie internetowej:

[www.uzalezniamnietylkosport.pl](http://www.uzalezniamnietylkosport.pl) oraz [www.facebook.com/uzalezniamnietylkosport](https://www.facebook.com/uzalezniamnietylkosport)

### O AKCJI

Celem kampanii organizowanej przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego jest przede wszystkim promocja i realizacja zadań dotyczących profilaktyki uzależnień w połączeniu z aktywnością ruchową

uczestników imprez. Zadaniem kampanii jest także zwiększenie świadomości dzieci i młodzieży na temat szkód wynikających z używania alkoholu i innych środków psychoaktywnych. Wielkopolska została podzielona na 5 subregionów. W każdym nich zostało zaproszonych do współpracy 6 gmin, które stają się kolejno gospodarzami spotkań, w których będą mogły wziąć udział całe rodziny. Na terenie każdego subregionu odbędzie się łącznie 6 imprez plenerowych, w ciągu 6 kolejnych tygodni. Głównymi punktami każdego spotkania są zmagania sportowe oraz zajęcia z zakresu profilaktyki zdrowia i walki z uzależnieniami. Dla uczestników spotkań dostępni są specjaliści m.in. z zakresu prawa, terapii uzależnień czy psychologii. W kampanię zaangażowane zostały także podmioty działające na terenie poszczególnych gmin i świadczące na ich terenie usługi w zakresie profilaktyki uzależnień.













SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO



## UZALEŻNIA MNIE TYLKO SPORT

**23.05.2015** SAMORZĄD: **Oborniki**  
Sobota, godzina 11.00 Obornickie Centrum Sportu  
Oborniki, ul. Objezierska 2

**23.05.2015** SAMORZĄD: **Rokietnica**  
Sobota, godzina 12.00 (początek festynu),  
godzina 15.30 (początek biegu) Teren przy przedszkolu  
i SP w Rokietnicy ul. Szkolna 3

**23.05.2015** SAMORZĄD: **Ceków - Kolonia**  
Sobota, godzina 15.30 (początek festynu),  
godzina 16.00 (początek biegu) Miejsce Festynu: scena przy domu strażaka  
w Cekowie – Kolonii.  
Miejsce biegów: droga gminna nr 162/3  
przy ośrodku zdrowia w Cekowie – Kolonii.

**24.05.2015** SAMORZĄD: **Śrem**  
Niedziela, godzina 10.00 Stadion Miejski w Śremie - płyta główna i bieżnia  
ul. Poznańska 15, Śrem

**24.05.2015** SAMORZĄD: **Śmigiel**  
Niedziela, godzina 11.00 Stadion Miejski w Śmiglu,  
ul. Marii Konopnickiej



Dziękujemy za odwiedziny i zapraszamy ponownie