PICIE BEZPIECZNE

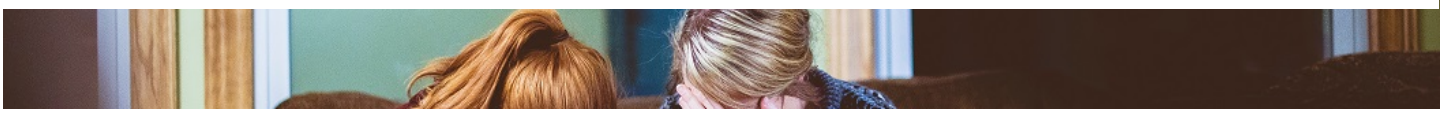
Zdrowie albo alkohol

19.08.2018

Powszechnym przekonaniem jest, że nie można jednocześnie wziąć leków i pić alkoholu, a z pewnością nie można zapijać medykamentów żadnymi trunkami. Jak jednak połączenie tych dwóch rzeczy działa na organizm człowieka i jakie są tego konsekwencje?

Depresja w pastylkach i kieliszku

Alkohol, wbrew temu, co się mówi, ma przede wszystkim działanie depresyjne – po krótkim rauszu i eksplozji szczęścia, człowiek zaczyna coraz mocniej popadać w stan zmęczenia psychicznego oraz apatię. Jest to działanie podobne do wielu leków dostępnych na rynku i wykorzystywanych na co dzień: nasennych, przeciwalergicznych, antyhistaminowych, przeciwbólowych, opioidowych i wielu innych. Efekty alkoholu i leków mogą się na siebie nakładać, pogłębiając depresyjny efekt, jakie wywierają na spożywającym. Jest to jednak najmniejszy z problemów wynikających z połączenia leków w trunkami.



Szkoda zdrowia

W połączeniu z niesterydowymi lekami przeciwzapalnymi, alkohol może powodować krwawienia układu pokarmowego i owrzodzenia. Aspiryna z kolei może doprowadzić do spowolnienia metabolizmu oraz wolniejszego wydalania alkoholu z organizmu. Alkohol potrafi wzmocnić także działanie niektórych leków powodując, że do podstawowych funkcji dojdą skutki uboczne – tyczy się to zwłaszcza środków przeciwkaszlowych i przeciwgruźlicznych.

Reakcja anty-alkoholowa

Zwany też reakcją disulfiraminową (anticolopodobną). W wyniku zażyciu leków wraz z alkoholem, etap przetwarzania etanolu zostaje zahamowany, a wewnątrz organizmu odkłada się aldehyd octowy. Jest on głównym odpowiedzialnym za uszkodzenia organów w trakcie szkodliwego picia… a także sprawia, że wielu pijących, długo po tej reakcji nie bierze kieliszka do ust, gdyż objawami takiej reakcji są:

- silne rozszerzenie naczyń krwionośnych twarzy,
- nudności i wymioty,
- bóle głowy,
- bóle brzucha,
- obniżone ciśnienie i senność,
- zapaść,
- stany lękowe,
- pocenie się,
- zaczerwienie twarzy,
- swędzenie skóry,
- pokrzywka,
- nieostre widzenie,
- duszność,
- kołatanie serca.

Alkohol sam w sobie jest już wystarczająco niebezpieczny dla organizmu – warto zastanowić się trzy razy, zanim wymiesza się go z lekami.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

ZOBACZ WIĘCEJ ›

PICIE BEZPIECZNE

To tylko lampka wina.. To zdanie zaskakująco często pojawia się w różnych opowieściach o stanie błogosławionym.

PICIE BEZPIECZNE

Jak wygląda najkrótsza droga do śmierci?

Projekt współfinansowany przez
Samorząd Województwa Wielkopolskiego

ZNAJDŹ NAS

© 2018 10dowodów All rights reserved